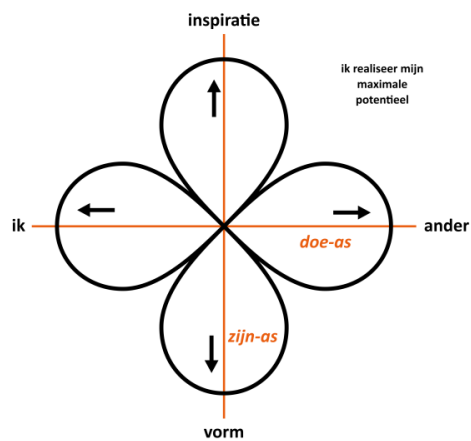
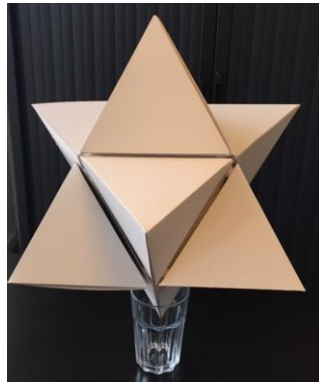


De Nederlandse manier:

Ik – Samen Doen – Volg de energie.
3 sleutels tot herontwerp van de lokale democratie.



Peter van der Vliet e.a.
September 2017
Versie 1.0

Inleiding

Eigenlijk is het heel eenvoudig. Ben ik in ‘open staat’, leef ik vanuit m’n nieuwe hersenen, voel ik me creatief, open, dynamisch en in verbinding? Accepteer ik dat het is wat het is. Ervaar ik eenheid? Of ben ik in ‘beperkte staat’. Leef ik vanuit mijn oude hersenen. Reageer ik met vechten vluchten of bevrozen. Ben ik aan het worstelen. Ervaar ik af gescheidenheid? Is er lijden? In een open staat, individueel en samen ben je in staat om je volledig potentieel te realiseren. De uitdaging om de kracht van een samenleving aan te boren, is het realiseren van het volledig potentieel van inwoners. Hoe ziet een lokale democratie eruit die helpt het maximale potentieel van burgers te realiseren? Dat is de centrale achterliggende vraag naar een herontwerp van de lokale democratie. In dit ontwerp van de lokale democratie worden daarvoor drie sleutels gegeven;

1. Ik – heb ik een open staat of een beperkte staat?
2. Samen doen.
3. Volg de energie.

Door voortdurend te leren van anderen en mijn omgeving, ontstaat de kern van de beweging die in Nederland op vele plekken zichtbaar wordt in de talloze burgerinitiatieven, en sociale ondernemingen, bewegingen in alle maatschappelijke domeinen. Individuele en collectieve bewustwording die omgezet wordt in actie is een terrein dat recent ontdekt is als sleutel voor maatschappelijke ontwikkeling. Otto Scharmer met Awareness Based Collective Action¹, en Robert Keegan, met de Bewust Ontwikkelingsgerichte Organisatie² schrijven hierover.

Dit ontwerp bouwt voort op de prijswinnende inzending van Stad van de Toekomst. Een prijsvraag van Alliander en de gemeente Arnhem in 2012. Opdracht was een stadsontwerp voor Arnhem in 2050 voor de stad van de toekomst, met als uitgangspunt dat de bewoners van de stad voor hun eigen, duurzaam opgewekte energie zorgen. In hun ontwerp Innergy gaan de inzenders F. Marcus, C. van der Zwet, G. Rohaan, G. Pennings en P. Wackers ervan uit ‘dat in 2050 het energieprobleem al lang is opgelost. Daarom kijken wij niet alleen naar energie als ‘brandstof’, maar vooral naar menselijke energie: naar Innergy³.

Dit ontwerp voor de lokale democratie, bevat geen blauwdruk van het eindresultaat. Het beschrijft elementen die het proces faciliteren om individueel en samen je maximale potentieel te realiseren. De basis van lokale democratie. Vanuit het besef van het ontwikkelende potentieel in de ontwikkelende gemeenschap wordt komende periode helder hoe de sturingsbehoefte van de lokale democratie kan ontwikkelen.

Deze inzending is als volgt opgebouwd:

1. Drie sleutels nieuwe lokale democratie: ik, samen doen, volg de energie.
2. Handvatten voor de drie sleutels.
 - Handvat 1: de Ontwikkeldiamant. Met 8 vlakken van persoonlijke ontwikkeling: bewustzijn, ontwikkelaspecten, waarden, energie, macht, persoon, vrouwelijk/mannelijk, communicatie.
 - Handvat 2: een driedimensionale plattegrond voor ontwikkeling. De stervormige tetraëder.
 - Handvat 3: de belangrijkste piramide verder uitgewerkt. Persoonlijk leiderschap: ‘Doen vanuit zijn’. Driedaagse programma voor verbinding en impact.
 - Handvat 4: een tweede belangrijke piramide verder uitgewerkt. Persoonlijk leiderschap: ‘Macht vanuit zijn’. Driedaags programma. Macht, invloed en charisma kun je ontwikkelen.
Nota bene: Under construction: ‘Meeting the Mystery of Democracy’.
 - Handvat 5: Hoe zorg ik persoonlijk voor continue ontwikkeling? De dubbele lemniscaat van bewustwording.
 - Handvat 6: Hoe zorgen we voor gezamenlijke continue ontwikkeling?
Het ontwikkelforum. Persoonlijk en samen reflecteren, vandaar uit ontwikkelen, voor meer verbinding, en meer impact in de omgeving.
3. Conclusie/Afronding.

¹ O.Scharmer: Leadership from the future (2014).

² R.Keegan; Een cultuur voor iedereen! (2017).

³ Pieter Wackers: www.pieterwackers.nl/projects (2012)



Ik, Samen doen, Volg de energie. Ofwel de drie sleutels tot herontwerp van de lokale democratie.

Drie jaar geleden ben ik samen met anderen een burgerinitiatief gestart in Gooise Meren. Wat begon met een boerenkoolmaaltijd is uitgegroeid tot een inspirerende plek met zo'n 40 enthousiastelingen. Het bruist van de activiteiten, met onder andere twee werkateliers met zo'n 80 burgers, ondernemers, mensen uit organisaties en van de gemeente en grote impact op de lokale gemeenschap. Ieder van ons werkt vanuit de eigen beweging, de eigen initiatieffkracht vanuit welk motief dan ook. We vinden elkaar in het ondernemen van actie, en in het gemeenschappelijke dat groter is dan onszelf.

In Nederland zijn veel mensen bezig met bewustwording in actie. Ieder op zijn of haar manier, en op zijn of haar eigen terrein. In de buitenwereld bijvoorbeeld op gebied van duurzaamheid, economie, basisinkomen, gemeenschapsopbouw, digitale ontwikkeling, educatie en zorg. Of in de binnenwereld door meditatie, mindfulness, lichaamswerk, zingeving, levensbeschouwing. Individuele bewustwording, die samenvalt met gezamenlijke bewustwording, die omgezet wordt in gezamenlijk handelen. Dat is de kracht die ik afgelopen periode in onze Broedplaats in Gooise Meren heb ervaren. De cruciale vraag daarbij is voor mij: “**Vanuit welke ‘staat van zijn’ leef je?**” Dat is een relatief eenvoudige invalshoek, maar wel één die essentieel is. Het is de eerste sleutel tot het herontwerp:

De eerste sleutel is: Ik - Heb ik een beperkte staat of een open staat?

In een ‘beperkte staat’ leef ik vanuit mijn oude hersenen, achterin net boven mijn nek. Ik reageer met vechten, vluchten of bevriezen. Ik ervaar afgescheidenheid, ik ben aan het worstelen, er is lijden. In een ‘open staat’ leef ik vanuit mijn nieuwe hersenen, bovenop mijn hoofd; voel ik me creatief, open, dynamisch. Ik ervaar de realiteit zoals die op het moment is. Er is verbinding, creativiteit, openheid, vreugde of misschien verdriet. In elke helemaal doorleefde ervaring ligt vreugde. In deze open staat ervaar ik flow.

Die open of beperkte staat, kan je heel eenvoudig zelf sturen. Dat is een mentale beslissing die je met je aandacht, met je energie kan sturen. Cruyff zou zeggen: ‘Je gaat het pas zien als je het door hebt’.

Zo is ‘de betere wereld’ in plaats van een frustrerend onbereikbaar punt op de horizon, een beleving die altijd onder handbereik is. Heb ik vrede met mezelf en met mijn dierbaren? Ben ik een attractor voor anderen?

Manifesteer ik samen met anderen vrede? Dat zijn wat mij betreft sleutelvragen, die ik mezelf stel. Wat is jouw antwoord op die vragen?

De bewustwording hiervan heb ik voor het eerst in 2006 ervaren in een retreat aan de Oneness University in India. Sindsdien heb ik dit bewustzijn van de open of beperkte staat toegepast in mijn werk o.a. bij defensie en politie en op andere hete plekken. Van topmilitairen en bestuurders tot vuilnisinzamelaars.

Bewustzijn van je eigen innerlijke staat is een vaardigheid die iedereen kan leren. Soms is daar hulp bij nodig.

Ik realiseer me, dat ik sinds 2006 toen ik de eerste keer in India was, een fundamenteel proces heb doorgemaakt. Ik had voor 2006 altijd het idee, dat als je bewuster wordt, je een soort Walhalla binnengaat, waarin alles fijn is. Niets was echter minder waar. Mijn ervaring is, dat als je bewuster wordt en daarmee ook gevoeliger, je beter, helderder, in staat bent om je omgeving waar te nemen. Mensen, dieren, planten. Je vooral ook ervaart wat er niet klopt in je leven. Je gaat relaties ‘helder zien’, ongewenste patronen herkennen. Ik ervoer bijvoorbeeld, dat ik iemand verweet geen contact te maken, terwijl ik in 2006 in India me realiseerde dat ik degene was, die uit contact ging, door me boven de ander te plaatsen. De pot verwijt de ketel... Blinde vlekken werden zo voor mij

zichtbaar. Dat heeft mij een proces opgeleverd, waarin ik bezig ben geweest, alles wat ‘niet klopte’ in mijn leven op te ruimen en te werken aan harmonie met mijn echtgenoot, kinderen, goede vrienden. Ik had daarbij het beeld van binnen naar buiten te werken: eerst met mezelf schoon schip te maken, vervolgens met mijn kinderen, met goede vrienden. Zo is mijn leven een nieuwe fase ingegaan. Dit onder ogen zien wat er niet klopt, houdt soms tegen om in de spiegel te kijken. Individueel of collectief. Denk aan de zwarte pietens discussie. Verharderen of angst maken dat de pijnlijkheid van het verleden of heden niet ervaren wordt. Vermijdingsstrategieën herkennen is een versneller van ontwikkeling. Doordat we in Nederland verder ontwikkelen, worden we geconfronteerd met onze wortels. Alles wat niet klopt moet opgeruimd. De waarschuwer serieus nemen, en er contact mee maken. Dat is de uitdaging. De waarschuwer de leiding geven is onverstandig.

Hoe kijk je tegen de realiteit aan? In die periode ontdekte ik ook de U-curve van Otto Scharmer en de Waarderende methode. (Appreciative Inquiry) Twee neutrale invalhoeken om onze slimme analytische denkkeest een gepaste plek te geven. Oplossingen voor complexe vragen juist te laten ontstaan in plaats van ze te bedenken. Mijn verworven helderheid in India hield ik meestal privé. Heel soms was er ruimte om het magische wat gebeurde te bespreken. Ik zei dan: “Wil je de natuurkundige versie, de spirituele versie of de consultancy versie ;-)?”

In het moment accepteren dat wat je meemaakt “...Het is wat het is”. Zonder oordeel de emotie voelen. Dat is de uitdaging. Vanuit deze open staat, kun je vervolgens letterlijk blij-moedig weer verder bij onverhoopte tegenslag. Ik zelf ben de eerste sleutel: heb ik een open staat of een beperkte staat...

Samen doen, is de tweede sleutel.

In de vele burgerinitiatieven in Nederland pakken mensen dingen op een nieuwe manier aan. Ze ervaren hoe leuk het is om samen aan een hoger, verbindend doel te werken. Er is ruimte voor. Of zoals een wethouder onlangs zei: “Als de burgers het initiatief nemen, kunnen wij ondersteunen”. Het kan zelfs zo zijn dat tijdens het lokaal samenwerken eenheid wordt ervaren. Sinds 2008 trek ik, geïnspireerd op de eenheidservaringen in India, een ontwikkelgroep van betrokkenen rond de vraag: “Hoe ziet een politiek eruit als je uitgaat van eenheid”⁴ Het werk in deze ontwikkelgroep heeft in 2014 geleid tot lokaal actief worden. In Broedplaats Gooise Meren hebben we elkaar gevonden op een gezamenlijk hoger doel dat groter is dan ons zelf: bouwen aan een gemeenschap die verbonden is, duurzaam is. Waar mensen hun volledige potentieel kunnen realiseren. Doelgroeploos en domeinloos. Als je iets ziet wat beter kan, pak je het gewoon aan. Samen met anderen. Zo is in de afgelopen periode de goederen bank voor stathouders en mensen met een smalle beurs ontstaan (Elke Gooise Matras komt van pas), de Altijd Werkplaats, de Makersspace, de ontmoetingsplek La Cantina en de Miestuin, genoemd naar onze lieve Mies, die voorjaar 2017 overleed. We doen vanuit een open staat van zijn, door met de bril te kijken “Wat kan er... Wat wil er?”. Zo ontstaan oneindige mogelijkheden om samen aan te pakken, waar alle betrokkenen blij van worden. Juist in het doen en het boeken van tastbare resultaten zit de bevrediging. Naast het gedeelde punt op de horizon, maken we vooral kleine, haalbare stappen, die zorgen voor succes, plezier en dankbaarheid. Natuurlijk hebben we ook te maken met weerbarstige vragen als: “Hoe ziet het nieuwe verdienmodel eruit?”. Als we in een open staat zijn en blijven, komen we er altijd uit. Soms doet ook de tijd zijn werk... Of soms stapt iemand even van de mat, om wat ruimte te maken. Door zelf fysiek in actie te zijn gekomen in mijn eigen gemeenschap, heb ik mijn eigen grenzen verlegd. Ik ben letterlijk nieuwe werelden binnengegaan. Heb nieuwe mensen leren kennen, en nieuwe vrienden gemaakt. Ben verder geworteld in het Gooi, dat ik steeds mooier ga vinden. De eenheid die ik in mezelf ervaar door mijn open staat, leidt tot nieuwe verbindingen, door samen te doen...

⁴ Politieke kring van het Center for Human Emergence NL.

Volg de energie, is de derde sleutel.

Voor de zomer zei één van de wethouders tijdens een werkatelier letterlijk: “Het is essentieel dat burgers en ondernemers het voortouw hebben, en dat wij van de gemeente dat ondersteunen!” Wat fijn om ons credo van de Broedplaats uit de mond van een bestuurder te horen. Door het niet te bedenken, maar te ervaren, en waar te nemen waar de energie zit, vormen we met elkaar een beweging. Daarvoor is het belangrijk dat betrokkenen ‘op dezelfde vlieghoogte’ zitten. En als dat niet het geval is, dat je vanuit je open staat, verbinding maakt. Elkaars zienswijzen delen, vaak met bijbehorende belangen, en vandaar uit samen kijkt wat wel mogelijk is. Vaak gaat dat soepel, soms schuurt het, en soms helpt het om hard op elkaar te stuiteren. De kunst is op de bal te blijven spelen en niet op de man, zodat de relatie werkbaar blijft. Wat de afgelopen periode voor mij zichtbaar is geworden, is een ontwikkelproces van binnen naar buiten: vanuit een open staat is mijn persoonlijk leven en dat met mijn dierbaren op een volgend niveau terecht gekomen. Vanuit de ruimte en energie die dat gaf, ben ik naast mijn werk maatschappelijk actief geworden. Zuiver voelen van mijn eigen initiatiefkracht, ook al heb je geen financiële middelen, samen dingen aanpakken, de energie volgen. Sleutels voor een betekenis vol leven, persoonlijk, samen en in de gemeenschap.

In Naarden Vesting en Muiden zijn we doende een bewoners initiatief te starten, gericht op de vele onderhoudswerken die een Vesting of Fort met zich brengt. Deel van de aanpak is een proeftuin te creëren voor de gemeenteraad voor nieuwe sturing. Als er een breed gedragen aanpak is met bewoners, ondernemers, organisaties, gemeente... Wat is dan de nieuwe rol van de gemeenteraad, van bestuurders? Dat zijn interessante vragen voor de komende periode in Gooise Meren. Het is letterlijk de Doe-democratie (beleidskader van GM op dit terrein) in de praktijk.

Mijn insteek is: Met een open staat, door samen te doen en de energie te volgen, dit nieuwe ontwerp van de lokale democratie in Gooise Meren te laten ontstaan... Het ontwerp is geen eindproduct, het ontwerp is een proces.

Peter van der Vliet

September 2017.

Muziek: It's a beautiful day – Queen.

It's a beautiful day

The sun is shining

I feel good

And no-one's gonna stop me now! Oh yeah...

Handvatten voor de drie sleutels van het herontwerp: Ik, Samen doen, Volg de energie.



Handvat 1: Ontwikkeldiamant

Afgelopen jaren heb ik veel zeer uiteenlopende groepen en personen begeleid op het gebied van beroeps gerichte persoonlijke ontwikkeling. In het werken aan dit herontwerp van de lokale democratie, heb ik de verschillende invalshoeken die ik gebruik samengebracht in een model. Ik heb daarbij een model ontwikkeld dat in overeenstemming is met de natuurlijke orde. Zoals de uitdaging is bij de ontwikkeling van de lokale democratie, dat we als mensen onze natuurlijke plek weer in nemen in de natuurlijke orde. En daarbij rekening houden met elkaar als mensen, met de natuur, en het grote geheel.

Zo heb ik 8 vlakken van persoonlijke ontwikkeling samengebracht. Dat levert de bovenstaande figuur op: De Octaeder (een 8-vlaksfiguur). De acht vlakken staan los in de ruimte, de plaats en de volgorde heeft geen betekenis in de fysieke context. Je kiest zelf wat voor jou een belangrijk vlak is om aandacht te besteden in verband met je ontwikkeling.

De acht vlakken zijn:

- Bewustzijn.
- Ontwikkelaspecten.
- Waarden
- Energie
- Macht
- Persoon
- Vrouwelijk, Mannelijk
- Communicatie

Deze vlakken hebben betrekking op individuele ontwikkeling (ik), en op collectieve ontwikkeling (wij). En binnen (intern) en buiten (extern) (Ken Wilber, 4 kwadranten)⁵. Dit zijn de 8 vlakken die ik uit persoonlijke ervaring wijs geworden, gevonden heb. Ik daag de lezer van dit ontwerp uit, om andere relevante vlakken in te brengen, of het model te anderszins te verrijken of aan te passen. Ik beschouw dit ontwerp als versie 1.0. die uitdaagt tot samen verder bouwen.

In beeld



De kern: de diamant met 8 vlakken van persoonsontwikkeling.

⁵ Integrale visie, Ken Wilber, 2008.

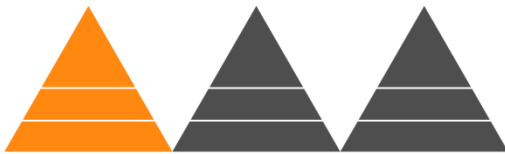


Handvat 2. Een drie dimensionale plattegrond voor ontwikkeling. De stervormige tetraëder⁶.

Tijdens de ontwikkeling van het model ontstond de vraag: “Hoe breng ik in de 8 vlakken, de drie aspecten in: 1.0: ik. 2.0 relatie met anderen en 3.0 relatie met de omgeving?”



Alle 8 piramides hebben 3 lagen. (behalve de piramide van de waarden, die heeft er 8)



Iedere piramide heeft 3 zijden: 1.0 Ik (oranje) 2.0 Wij 3.0 Omgeving.

Zo ontstond al puzzelend, op zoek naar een vorm die in harmonie is met de natuurlijke orde de stervormige tetraëder.



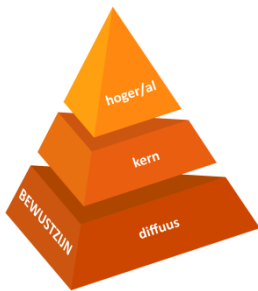
Op de diamant (de kern van je persoonlijkheid), zijn letterlijk 8 kleine piramides te plaatsen.

De ‘Diamant’ aangevuld met de 8 kleine piramides, levert een stervormige tetraëder op. Net als bij de Diamant: De stervormige tetraëder ‘hangt’ los in de ruimte, de plaats en de volgorde heeft geen betekenis in de fysieke context. Je kiest zelf wat voor jou een belangrijke piramide is om aandacht te besteden in verband met je ontwikkeling. Het bijzondere van de geometrische vorm van de stervormige tetraëder is, dat de harmonie en kracht van de symmetrie voelbaar is. Zo wordt ook het streven zichtbaar van het ontwerp van de lokale democratie: dat alle inwoners op alle 8 aspecten hun volle potentieel ontwikkelen. Als ieder zijn volle potentieel realiseert, gaat de energie omhoog. Daarmee geeft dit ontwerp betekenis aan het herontwerp van de democratie. Met name op de ‘Waarom vraag’: dat ieder persoon zijn volle vermogens ontwikkelt, vanuit op dit moment snel

⁶ D.Melchizedek beschrijft deze vorm in Geometrie van de schepping. 2001.

toenemend bewustzijn, dat we onze eigen realiteit creëren. Wat er gebeurt als ieder mens de beschikking heeft over zijn volle vermogens, is een mysterie dat in de toekomst verborgen ligt. Dat maakt nederig.

De 8 piramides van persoonlijke ontwikkeling globaal uitgewerkt.



- Aansluitend bij de eerste sleutel is het belangrijkste vlak: **Bewustzijn** (Raaymakers⁷/O&O Academy⁸)
- **Diffuus bewustzijn** (de omstandigheden de schuld geven, vechten/vluchten of bevrozen)
Dramadriehoek: dader, slachtoffer, toeschouwer). Beperkte staat; lijden/worstelen (oude hersenen).
- **Kern bewustzijn** ('het gaat niet om de omstandigheden, het gaat om hoe je ermee omgaat'. Zelf verantwoordelijkheid nemen, je eigen (initiatief) kracht pakken. (Dramadriehoek voor gevorderden: "Ja, maar in deze omstandigheden..."). Open staat; creatief/verbinding (nieuwe hersenen).
- **Hoger-/Al bewustzijn** (situatie/mensen worden helder zoals het is, maskers af, geen oordeel, waarnemen vanuit je gevoel, je hart. Flow ervaren. Open staat; creatief/verbinding/speels (nwe. Hersenen)



- Het vlak: **Ontwikkelaspecten**.
- **Kennis-/vaardigheden**. Centrale vraag: welke kennis en vaardigheden heb ik nodig om mijn persoonlijk potentieel te ontwikkelen?
- **Waarden/model van de wereld**. Door welke bril, door welk filter (=oordeel) kijk je naar de wereld. Kun je vanuit dit bewustzijn alleen filters gebruiken, die bijdragen aan het creëren van een wereld die we willen?
- **Bewustzijn**. Leef je vanuit een open staat of beperkte staat? Op diffuus-, kern- of hoger/al bewustzijnsniveau?

⁷ Leef je passie, Martijn Raaijmakers, 2011.

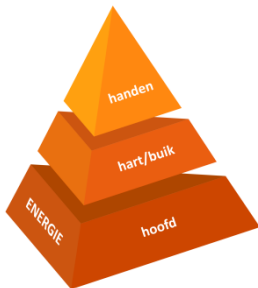
⁸ O&O Academy, www.oneworldacademy.com



Het vlak: **Waarden.**

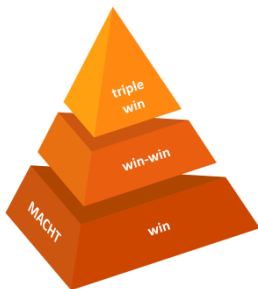
- Dit is het enige vlak dat uit acht lagen is opgebouwd. Vanuit welke waarden leef je? (Spiral Dynamics Integral – Graves/Beck/Wilber)⁹

Overleving (beige), veiligheid (paars), macht (rood), orde (blauw), succes (oranje), gemeenschappelijkheid (groen) Bij elkaar vormen deze lagen de eerste laag (first tier) of synergie (geel), of holisme (turquoise) Het gele en turquoise waarde systeem is de tweede laag. Tussen groen en geel is een belangrijke overgang. Vergelijkbaar met de overgang tussen kern- en hoger/-al bewustzijn. Een waarde is hoe iemand doet. Bewustzijn is hoe iemand is. (Verschil stage, state)



Het vlak: **Energie.** Denken, voelen, doen. Hoe is de synergie tussen hoofd, hart en handen?

- Hoofd. Ben je een denker, doener?
- Hart/buik. Ben je een denker, voeler?
- Handen. Ben je een voeler, doener?



Het vlak: **Macht.** Macht 1.0 Win, macht 2.0 (Win-Win) en macht 3.0 (Triple Win)

Macht vanuit de andere vlakken gezien: bewustzijn, waarden, energie, communicatie, m/v.

- **Macht 1.0; Win.** Ben je in staat je doelen te realiseren?

Bases van macht: aantallen, verdeel en heers, hiërarchie, taal, locatie, rangorde. Blinde vlek van macht.

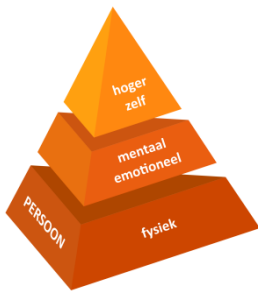
Vormen van macht: positioneel: onderdruk zetten, ruilen, coalitievorming, legitimering.

Persoonlijk; rationeel overtuigen, inspirerend appel, consultatie, verleiding, persoonlijk appel.

- **Macht 2.0: Win- Win.** Ben je in staat je doelen te realiseren, afgestemd op anderen?

- **Macht 3.0: Triple Win: Win-Win-Win.** Ben je in staat om je doelen te realiseren, afgestemd op anderen, afgestemd op de omgeving?

⁹ Center for Human Emergence NL www.synnervate.nl/werkwijzen/spiral-dynamics



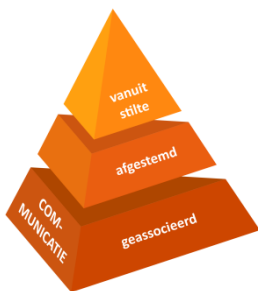
Het vlak: Persoon. Hoe is de staat van de aspecten van je persoon? Hoe is de verbinding tussen de verschillende aspecten van je persoon?(alignment)

- Je **fysieke lichaam**. Hoe is het contact met je fysieke lichaam? Hoe is je conditie? Lichaamsbewustzijn?
- Je **mentaal-/emotionele laag**. Hoe is je mentaal-/emotionele conditie?
- Je **hoger zelf**. Ben je in contact met- en afgestemd op je hoger zelf?



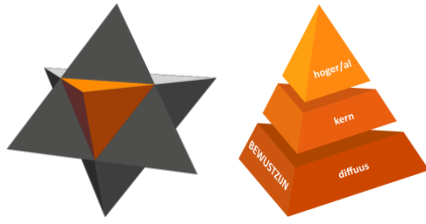
Het vlak: Vrouwelijk/Mannelijk: Hoe is de staat van je vrouwelijke kant? Hoe is de staat van je mannelijke kant? Hoe is de verbinding tussen je mannelijke- en vrouwelijke kant?

- **Vrouwelijk;** in verbinding met moeder aarde, ontvangend.
- **Mannelijk;** in verbinding met het grotere geheel, gevend.
- **Het kind;** als er harmonie is tussen je mannelijke en vrouwelijke kant. Speel je als een kind?



Het vlak: Communicatie:

- **Geassocieerd.** Geen bewustzijn en geen reflectie op zenden en ontvangen en effect.
- **Afgestemd.** Vanuit reflectie bewustzijnsontwikkeling op afgestemde communicatie met anderen.
- **Vanuit stilte.** Ruimte in de communicatie om af te stemmen op het potentieel. Diep luisteren. (Samen doen, volg de energie)



Handvat 3. De belangrijkste piramide verder uitgewerkt: (Conform de sleutel: Volg de energie) Ontwikkelprogramma: “Doen vanuit zijn”. Een driedaags programma rond persoonlijk leiderschap, voor verbinding en impact.



Dag 1. Persoonlijk leiderschap. Doen vanuit zijn en ik.(1.0) Initiatiefkracht en eigenaarschap in ontwikkeling.

- wat is je verhaal? Betekenisvolle ervaring? Persoonlijk thema? Waarderen van het nu.
- Analyse persoonlijke ACT test: hoe kwaliteiten gericht op jezelf in te zetten i.v.m. ontwikkelen zijnskwaliteit.
- Bewustzijns ladder.
- Open staat/beperkte staat.
- Drama driehoek.
- Blinde vlek/projectie.

Scan/Reflectie ontwikkelvlakken: bewustzijn, ontwikkelaspecten, waarden, energie, macht, persoon, vrouwelijk/mannelijk, communicatie.

- Ontwikkelvoornemen?



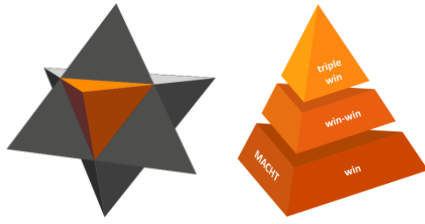
Dag 2. Persoonlijk leiderschap. Doen vanuit zijn. Ik en de ander. (2.0) Zelfsturing en lerend vermogen in ontwikkeling.

- Aan de hand van ontwikkelvoornemen, onderzoeken relatie ik en de ander. Gebruik makend van de 8 ontwikkelvlakken.
- Ontkenningmechanismen/vermijdingsstrategieën.
- Dramadriehoek voor gevorderden.
- De ander als spiegel. Wat ervaar je dan?



Dag 3. Persoonlijk leiderschap. Doen vanuit zijn. Ik, de ander en de omgeving (3.0) Attractor? Besmettelijk? Beweging?

- Aan de hand van ontwikkelvoornemen, visualiseren relatie ik, de ander, de omgeving. Gebruik makend van de 8 ontwikkelvlakken.
- Congruentie binnen en buiten.
- Congruentie binnen en buiten onder druk.
- Integratie: ontwikkelvoornemen? Herkenbare tussenstappen? Hoe hulp daarbij te organiseren?



**Handvat 4. Een 2^e belangrijke piramide verder uitgewerkt: (Conform sleutel: Volg de energie)
Ontwikkelprogramma: “Macht vanuit zijn”. Een driedaags programma rond macht.**

Dag 1. Macht 1.0. Macht vanuit zijn en ik.

Dag 2. Macht en invloed. Ik en de ander. Win-Win. Macht 2.0.

Dag 3. Macht. Van invloed naar charisma. Ik, de anderen en de omgeving. Triple Win. Macht 3.0.



Dag 1 Macht 1.0 Macht, vanuit zijn en ik.

- Wat is je verhaal? Betekenisvolle ervaring? Persoonlijk thema? Waarden in het nu.
- Analyse persoonlijke ACT test: hoe kwaliteiten gericht op jezelf in te zetten i.v.m. het ontwikkelen van macht, invloed, charisma, vermogen tot co-creatie.
- Bases van macht. Basisvormen van macht. Persoonlijke reflectie voorkeursstijl. Koppeling kwaliteit, effect onder druk?
- Scan/Reflectie ontwikkelvlakken: bewustzijn, ontwikkelaspecten, waarden, energie, macht, persoon, vrouwelijk/mannelijk, communicatie.
- Ontwikkelvoornemen?



Macht en invloed. Ik en de ander. Win-Win. (Macht 2.0)

- Aan de hand van ontwikkelvoornemen, onderzoeken relatie anderen i.v.m. uitoefenen macht/invloed. Gebruik makend van de 8 ontwikkelvlakken.
- Invloed uitoefenen bij situaties zonder hiërarchie. (b.v. in ketensamenwerking)
- Hoe kracht en voorkeursstijl versterken en de valkuil onder druk vermijden? In open staat blijven?
- ‘Koud schakelen’.



Macht, van invloed naar charisma. Ik, de anderen en de omgeving. (Macht 3.0)

- Aan de hand van ontwikkelvoornemen, visualiseren relatie ik, de ander, de omgeving. Gebruik makend van de 8 ontwikkelvlakken.
- Congruentie binnen en buiten.
- Congruentie binnen en buiten onder druk.
- Integratie: ontwikkelvoornemen? Herkenbare tussenstappen? Hoe hulp daarbij te organiseren?

Nota bene bij handvat 4 Ontwikkelprogramma Macht vanuit zijn.

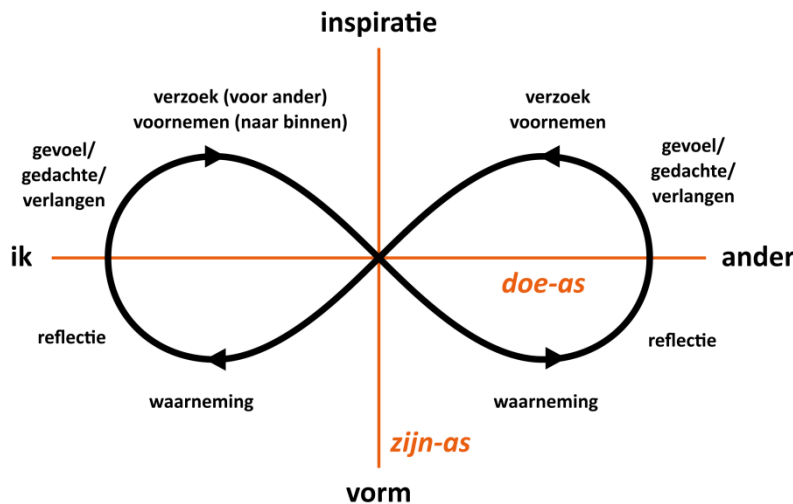
Meeting the Mystery of Money, transformeert naar Meeting the Mystery of Democracy.

In het ontwikkelprogramma 'Macht vanuit zijn' is reflectie vanuit ervaring de belangrijkste ingang. In 2016 heb ik Louis Böhlingk leren kennen. Hij is stichter van de beweging Care First waar jong en oud samenwerken aan de opbouw van een Care First Wereld. Care First betekent dat ons geld gebruik dienstbaar staat aan het welzijn van mens en aarde en er niet ten koste van gaat. (Money First). Voorjaar 2017 deed ik mee aan de workshop 'Meeting the Mystery of Money' van Care First. In deze workshop wordt op diep ervarings- en cellulair niveau de relatie tot geld onderzocht. Worden patronen en overtuigingen verkend en getransformeerd. Het is een drempel overschrijdende ervaring, waarin de confrontatie met geld als een deur wordt getoond naar een hoger niveau van samenzijn. Vijf liefde volle begeleiders vertegenwoordigen elk een archetype; God van Geld, Godin van Overvloed, Behoeder van Samenzijn, Condor (vrouwelijke) Eagle (mannelijke). Met gebruik van ceremonie, muziek en maskers wordt een persoonlijke en gemeenschappelijke reis door het land van geld gemaakt.

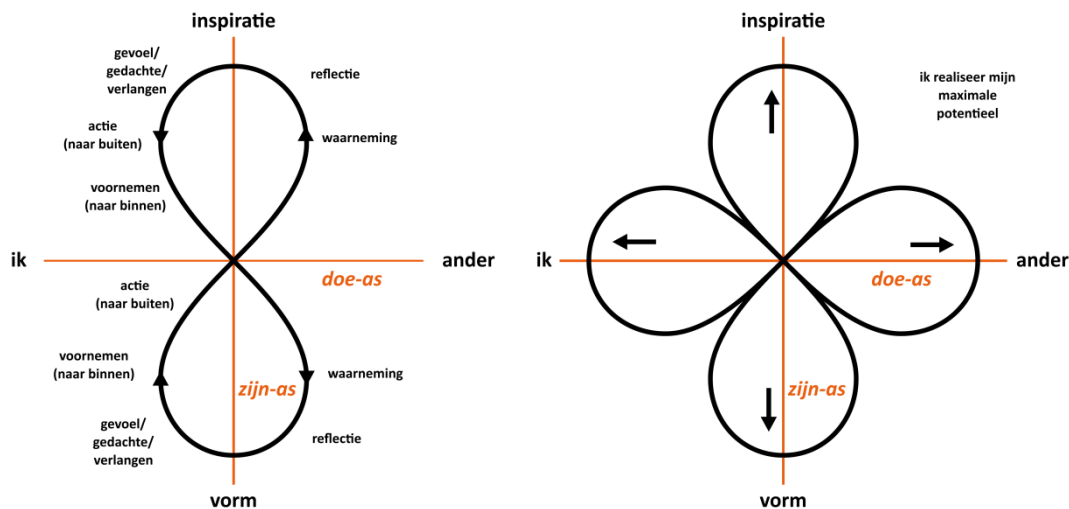
Tijdens het volgen van deze workshop dit voorjaar, had ik de ervaring, dat met dezelfde aanpak als Meeting the Mystery of Money, Meeting the Mystery of Democracy te ontwikkelen is. De God van Geld wordt daarbij vervangen door de God van Macht. Macht dat zoveel goeds tot stand kan brengen, en ook zoveel kwaad kan doen. De deelnemers onderzoeken samen in Meeting the Mystery of Democracy hun persoonlijke relatie tot macht. De confrontatie met je omgaan met macht als een deur naar een hoger niveau van bewustzijn. Dit programma wordt verder uitgewerkt.

Handvat 5: Hoe zorg ik persoonlijk voor continue ontwikkeling? De dubbele lemniscaat van bewustwording.

De cruciale vraag is om vanuit een ‘open staat’ continue bewust te zijn van eigen handelen en reflecties en vandaar uit acties naar de ander. Voor mij is de leidende vraag: Ben ik daadwerkelijk de wereld aan het creëren zoals ik dat wil? Als het antwoord nee is, staat een nieuwe poging te doen. Dat kan op niveau van kleine stappen. Of grote stappen ten aanzien van grote vragen. Op de doe as: ik en de ander.



...en op de zijn as: Inspiratie en vorm. Mijn persoonlijke inschatting is, dat we op dit moment als Nederlandse samenleving op een punt zitten waar er veel bewustzijn is, en de tijd blijkbaar rijp is, om dit bewustzijn om te zetten in (gezamenlijke) actie.



Wat is voor mij ons doel als mensen op deze aarde: “Ons volledige potentieel te ontwikkelen en te manifesteren”.

Een lerende gemeenschap:

In een figuur ziet die ontwikkeling er zo uit (rechtsboven). Je kunt ontwikkelen als individu. Bijvoorbeeld in gemeenschap of een burgerinitiatief ontwikkel je met- en aan elkaar. Zo ontwikkel je met elkaar je maximale potentieel.

Handvat 6: Hoe zorg ik voor gezamenlijke ontwikkeling van de zijn kwaliteit? Het ontwikkelforum.

(Persoonlijk en samen reflecteren, vandaar uit ontwikkelen voor meer impact in de omgeving.)

Einstein: "We kunnen een probleem niet oplossen met de denkwijze die het heeft veroorzaakt."

Wat nemen we waar?

- Duizenden burgerinitiatieven. Talloze organisaties, maatschappelijke domeinen en bewegingen zijn bezig met duurzame, economische en democratische vernieuwing. Talloze ondernemers, organisaties, overheden leveren grote inspanningen. Er is behoefte dat ontwikkelingen zich gaan verbinden, en verdiepen en zichtbaar worden in de 'mainstream'.
- De diverse inspanningen hebben een hoog "Doe gehalte": ruimte voor experimenten, al doende ontwikkelen. Ontwikkelingen volgen elkaar snel op. Maatschappelijke spanningen groeien. Bewustzijn als ingang van ontwikkeling is nog veelal onontdekt.
- Paradoxaal en spanningsvolle ontwikkelingen: radicale bewegingen voorwaarts, en bewegingen terug naar oude situaties, waarin oude, nog niet geheelde, pijn zichtbaar wordt. Bijvoorbeeld ons slavernij verleden.
- Er tekenen in veel situaties 3 hoofdgroepen af: een groep (soms vermoeide) trekkers van vernieuwing, die letterlijk aan het trekken is, een middengroep, die zich nog afwachtend opstelt, en een groep die hulp nodig heeft.

Wat is de vraag: Er is behoefte aan meer impact en meer verbinding; dat vraagt om bewuster kijken naar de ontwikkelingen.

Op vele plekken is behoefte aan impact die leidt tot daadwerkelijke ontwikkeling op handelingsniveau. Bijvoorbeeld in de vorm van eigenaarschap. Er is op vele plekken behoefte dat ontwikkelingen zich verbinden. Dat er bijvoorbeeld verbindingen ontstaan tussen actievelingen op gebied van duurzaamheid, economie en democratie.

Wat is het bijbehorende aanbod:

In alle rust met sleutelbetrokkenen, vanuit een breder en hoger perspectief reflecteren op de ontwikkelingen en persoonlijke ervaringen en waarnemingen te delen. Persoonlijke reflectie is een belangrijke invalshoek. Iedere deelnemer reflecteert en deelt over zijn eigen waarneming en ervaring. (Ik) Door samen te vertragen en te reflecteren ontstaat overzicht, daardoor ontstaat vertrouwen en nieuwe inzichten ten aanzien van het samenspel (Wij). Door te vertragen en verdiepen wordt versneld. Door persoonlijke reflecties en ervaringen te delen ten aanzien van het samenspel, ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten om impact te vergroten (Omgeving). Zo wordt het lerend vermogen en bewustzijn van de essentie van de ontwikkeling die we meemaken vergroot. Sleutelbetrokkenen brengen zo gevarieerd mogelijk bijvoorbeeld burgerperspectief, ondernemersperspectief, organisatieperspectief en overheidsperspectief in, bijvoorbeeld als het gaat om een gemeente.

Why?

Door het toenemend bewustzijn ten aanzien van het fundamentele karakter van de ontwikkelingen, wordt de essentiële onderliggende vraag duidelijk: wat is er aan de hand? Worden we ons bewust van ons gezamenlijk belang om ons collectief bewustzijn te verhogen. Werken we samen vanuit een gedeelde intentie, of sluiten we ons af, en gaan we vechten. Dat is de keuze. Door samen te werken ontstaat nieuwe betekenisgeving en komen we als mensen in een nieuwe fase van ons bestaan.

Praktisch:

Een ontwikkelforum kan op incidentele basis, bijvoorbeeld bij spanningen, of onvoldoende voortgang georganiseerd worden met sleutelbetrokkenen. Het kan ook op regelmatige basis, b.v. eens per jaar worden georganiseerd, vanuit behoefte aan meer verbinding, meer impact. Een ontwikkelforum kan met een kleinere groep tot max. 12 personen. Een grotere groep bestaat uit maximaal 30 personen. Belangrijk is dat iedereen bereid is, naar zijn/haar eigen inbreng te kijken, en daarop samen wil reflecteren en leren. De deelnemersgroep is zo divers mogelijk. De invalshoek is naar keuze: landelijk, lokaal, binnen een domein, of een organisatie.

Conclusie/Afronding:

Ik – heb ik een open staat of een beperkte staat? Samen Doen, Volg de energie. Eenvoudige en fundamentele sleutels om individueel en samen ons menselijk potentieel maximaal te ontwikkelen.

8 vlakken van je persoonlijkheid, of 8 vlakken van ontwikkeling van team, organisatie of gemeenschap die je kan ontwikkelen.

Ontwikkelen vanuit je bewustwording. Meesterschap ontwikkelen op gebied van macht, invloed, charisma. Vandaar uit samen co-creëren. ‘Doen vanuit zijn’. ‘Macht vanuit zijn’.

Het resultaat van je doen en zijn, als spiegel gebruiken voor je volgende acties.

Met deze ingrediënten heb ik een eerste versie van een plattegrond gemaakt voor individuele en collectieve bewustwording en ontwikkeling van lerend vermogen. Als basis voor de ontwikkeling van de lokale democratie.

Dit ontwerp sluit aan bij het werk van Anne-Marie Poorthuis over samen leven en samen leren.

Ik kijk ernaar uit het materiaal in deze inzending verder uit te werken. Met mensen mee aan de slag te gaan. In gemeenten, in bedrijven, organisaties. Sleutels en handvatten als leidraad bij belangrijke ontwikkelingen. In Denemarken wordt geïnspireerd op het Innergy project de stad van de toekomst ontwikkelt in virtual reality¹⁰. Inspirerend idee, om het model van de stervormige tetraëder in virtual reality in een app of een game te ontwikkelen, en zo samen met anderen rond te lopen in de virtuele stad van de toekomst. En vanuit die ervaring samen stil te staan bij de vraag hoe de lokale democratie in deze stad eruit ziet... (Samen doen) Ik kijk ernaar uit daar aan te werken in Nederland met anderen!

Een bewustwordingsproces dat startte nadat ik in 1990 letterlijk doodziek was van een gemene tropen infectie. Een belangrijke sprong in 2006 en de jaren daarna met diverse bezoeken aan de O&O academy in India. Het starten van de politieke kring in het Center for Human Emergence Nederland, waarin we sinds 2008 stilstaan bij de vraag; “hoe ziet de politiek eruit als je uitgaat van eenheid?”. Mijn boek, Verlangen naar de Zee in 2012. Mijn eigen verlangen naar impact door het boek verder versterkt. Het werken als consultant op talloze ‘hete plekken’. Het starten van het burgerinitiatief in 2014 Broedplaats Gooise Meren. Het actief worden in de initiatiefgroep van Code Oranje. Het Local Economic Forum in Findhorn (juni 2017) als tegenhanger van Davos. Door zelf te ervaren hoe uitdagend en lastig het soms is mijn eigen maximale potentieel te ontwikkelen, ben ik inmiddels ervaringsdeskundige om anderen bij te staan op hun pad. Individueel of collectief.

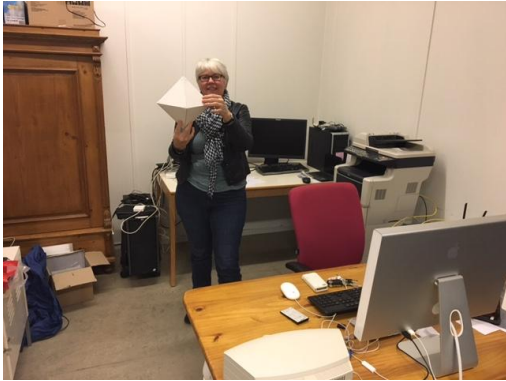
Afgelopen jaren hebben diverse mensen in het buitenland me aangesproken en gezegd: “Als deze transformatie ergens kan, dan is het in Nederland”. Geïnspireerd door alles wat er al gebeurt in Nederland, geloof ik dat inmiddels ook. Denk bijvoorbeeld aan succesvolle projecten als Ruimte voor de Rivier¹¹, of het voorjaar 2017 uitgekomen boek: The Dutch Way, waarin Engelse wetenschappers de unieke aspecten van ons onderwijs in beeld brengen¹². Er tekent naar mijn waarneming ‘een Nederlandse Manier’ af. Dat schept ook verantwoordelijkheid. Het samen ontwikkelen van een lokale democratie die helpt ons menselijk potentieel te ontketenen, is mijns inziens een belangrijke randvoorwaarde voor succes!

September 2017,
Peter van der Vliet

¹⁰ Anne-Marie Voorhoeve/Pieter Wackers. www.domeofvisions.dk/dome-of-visions/

¹¹ www.ruimtevoorderivier.nl

¹² The Dutch Way, Alma Harris, met diverse bijdragen over het Nederlandse onderwijs (2017)



Ditha Batelaan de maker van de Diamant en de Stertetraëder
trots in de Makersspace van de Broedplaats Gooise Meren.
Dank Ditha!



Een co-creatie met:

Pieter Wackers – ontwerp tetraëder (Innergy proj.)
Marianne de Jager – mee-lezer.
Cle Burgers/Marianne de Jager - Ontwikkelforum
Ditha Bathelaan – uitvoering model tetraëder
Louis Bothlingk – Meeting the Mystery of
Democracy
Anne-Marie Poorthuis – Samen leren, samen leven
in het Gooi.
Anne-Marie Voorhoeve – The Hague Center.
Alle betrokkenen O&O academy.
Alle betrokkenen in en bij de Broedplaats Gooise
Meren.
Kees Hogenbirk en Sandra Geerling vanuit de
Broedplaats voor Samen-Sneller-Duurzaam in
Gooise Meren.
Alle betrokkenen in de politieke kring.(Center for
Human Emergence nl)
Alle betrokkenen in Code Oranje.

Bedankt voor jullie support!

